

## **CURRICULUM VITAE MONTALTO PAOLINO**

Luogo e data di nascita: Asti, 21 settembre 1979

Luogo di residenza: viale Pilone n. 135, Asti

Istruzione scolastica: diploma in elettronica e telecomunicazioni conseguito nell'anno 1998 presso l'Istituto IPSIA A. Castigliano di Asti.

Esperienze lavorative:

- da luglio 1998 a gennaio 1999 azienda IEM ( impianti elettrici industriali);

- da gennaio 1999 a novembre 1999 servizio militare presso Cavalleria di Pinerolo;

- da dicembre 1999 fino all'anno 2013 lavoro presso la fabbrica Fondalpress di Castell'Alfero;

- da quell'anno in poi lavori saltuari come portiere notturno presso albergo, consegna del latte, aiuto pulizie domestiche, lezioni di arti marziali;

- da marzo 2020 fino ad oggi lavoro presso l'azienda ELA (Ecologia Lavoro Ambiente) di Asti come addetto alle pulizie part-time;

- nel tempo libero dó alcune lezioni di arti marziali (Kung Fu tradizionale).

Infatti la mia passione e dedizione più grande dall'anno 1994 è la pratica quotidiana del Kung Fu tradizionale che iniziò alla palestra C.A.M.A. (Centro Arti Marziali Asti) di Asti. Nel tempo sentii il desiderio di studiare con un maestro di fama mondiale ( Cangelosi Paolo) e seguii privatamente le sue lezioni anche in seguito alle ore di lavoro notturno in fabbrica, maestro che ho seguito per oltre 5 anni. Avrei voluto divenire un istruttore rappresentante della sua scuola ma mi staccai da lui per il troppo business che vi era all'interno (come in molte scuole di arti marziali che ho conosciuto), praticando io le arti marziali per un

benessere psicofisico ed un "fine ultimo" verso una maggiore consapevolezza fisica e mentale e non come obbligo verso gli allievi a livello troppo commerciale. Sono sempre stato dell'idea che il "pagamento" di una lezione debba essere il giusto per un rimborso spese e per l'impegno che lo stesso allievo prende nei confronti proprio maestro, dando valore alle proprie lezioni ed, appunto, al tempo del suo insegnante.

Ho trasmesso quest'arte in diversi progetti, tra i quali "Io non voglio avere paura" con l'allora Consigliere delle Pari opportunità Chiara Cerrato. Altro progetto molto importante è stato l'affiancamento occasionale all'insegnante Susanna Ponzone per circa 10 anni alle lezioni di educazione Fisica presso il liceo Classico di Asti. Scopo delle lezioni è sempre stato quello di mostrare i valori che le arti marziali potessero trasmettere nel tempo, valori quali il rispetto verso il prossimo, verso se stessi e verso tutto ciò che è intorno a noi: un lavoro SU SE STESSI e ATTRAVERSO SE STESSI per la "costruzione", nel tempo, di quello che potrebbe essere un "bene comune", il principio di una società sana che possa evolversi attraverso le generazioni attuali e future. Sono questi i valori ed i principi che le arti marziali mi hanno trasmesso e che io stesso ho trasmesso nel tempo ed ancora vorrei continuare a tramandare.

Fui riconosciuto e confermato, poi, maestro dalla UIKT (Unione Italiana Kung Fu Tradizionale).